



Ao Prof. Dr. Richard Louis Voegels.
Presidente da Comissão de Cultura e Extensão Universitária FMUSP

O conselho do departamento de Cardiopneumologia aprovou a solicitação do coordenador Prof. Dr. Carlos Carvalho e Dr. Geraldo Lorenzi Filho do Programa de Complementação Especializada: Medicina do Sono, para oferecimento de 03 vagas para o referido, a partir de 02/03/2026, conforme a descrição da ementa que encaminhamos nesta data.

Nestes termos peço deferimento.

São Paulo, de de 2025.

Coordenador:

Carimbo e Assinatura

Chefe do Departamento:

Carimbo e Assinatura

Aprovação CCEx FMUSP: ____/____/____

Data

Carimbo e Assinatura

PROGRAMA DE COMPLEMENTAÇÃO ESPECIALIZADA - 2026

CARACTERIZAÇÃO

Departamento: Cardiopneumologia

Título do Programa: Medicina do Sono

Data de Início: 02/03/2026 **Data de Término:** 28/02/2027

Duração em anos: 1 a 2

Carga Horária Total: 1920

Carga Horária Semanal: 40

Vagas Oferecidas: 03

Pré-requisito para ingresso: - Certificado de conclusão de Programa de Residência Médica, reconhecido pela Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM), em qualquer especialidade.

Forma de Seleção: Prova escrito, Entrevista e Análise de Currículo Lattes.

COORDENAÇÃO

Coordenador: Prof. Dr. Carlos Carvalho e Dr. Geraldo Lorenzi Filho

Título: DOCENTE USP / Outro **nºFuncional:** 616062

Email: geraldo.lorenzi@incor.usp.br

Vice Coordenador: Dr. Pedro Rodrigues Genta

Título: COLABORADOR FMUSP / Doutor **nºFuncional:** 43500

pedro.genta@incor.usp.br

2º Vice Coordenador:

Título: / **nºFuncional:**

Outros Colaboradores e ministrantes: Dr. Luciano Drager

Doutor em Medicina

Disciplina Cardiologia

Dra Leticia Soster

Dr Rosa Rasan

Neurologia

Dr. Michel Kahali
Disciplina de Otorrinolaringologia
Dr. Gilberto Formigone
Disciplina de Otorrinolaringologia

Justificativa para outros Colaboradores: N/A

EMENTA

Capacitar o médico nos distúrbios do sono.

Objetivo: Fornecer aos estagiários formação básica em Medicina do Sono, com destaque em distúrbios respiratórios do sono.

ATIVIDADES

Teórico - Práticas: Programa teórico ministrado às terças feiras das 12:00 às 13:30 hs perfazendo um total de 12 horas/ano. Prática no ambulatório e no laboratório de sono de segunda a sexta feira perfazendo um total de 1908 horas/ano
Leitura de laudos de polissonografia com discussão: carga horária de 20 horas semanais.

Estágios em Serviços: Laboratório de sono no Instituto de Psiquiatria – 4 horas semanais – Supervisão Dra Stella Tavares
Laboratório de sono da Otorrinolaringologia – 4 horas semanais – Supervisão Dr. Alexandre Nakasato.

Seminários: Temas: Noções de cronobiologia; Fisiologia do Sono normal; monitorização do sono; técnica de polissonografia; interpretação de polissonografia; distúrbios respiratórios do sono; apnéia obstrutiva do sono; apnéia central do sono; hipoventilação e sono; distúrbios respiratórios do sono em cardiopatas; tratamento da apnéia do sono; causas de sonolência excessiva; movimentação periódica de perna; parassonias; insônia; outros distúrbios do sono; sono e doença cardiovascular. Carga horária – Seminários com carga total de 4 horas por semana.

Trabalho de Campo: Laboratório do sono - atividade

Optativas: N/A

Outras Atividades: N/A

AVALIAÇÃO:

Forma de Avaliação:

Critérios de Aprovação: - Mínimo nota 7,0

- Frequência mínima 85%

BIBLIOGRAFIA

American Academy of Sleep Medicine. International classification of sleep disorders, 3rd ed. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2014.

Berry RB, Brooks R, Gamaldo CE, Harding SM, Lloyd RM, Marcus CL and Vaughn BV for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications, Version 2.1, Darien, Illinois: American Academy of Sleep Medicine, 2014.

Kryger, MH, Roth, T, Dement, W. Principles and Practice of Sleep Medicine. 5th Edition. Philadelphia, Pennsylvania, WB Saunders, 2011.

Ferber R & Kryger M. Principles and Practice of Sleep Medicine in Children. Philadelphia, Pennsylvania, WB Saunders, 2011.

Winkelman JW, Handerson JH, et al. Case Book of Sleep Medicine, a learning companion to the ICSD 2ed. Wetchester, IL, AASM, 2008.

Paiva T, Andersen ML, Tufik S. Sono e a Medicina do Sono. 1ª edição, Manole, 2014.
Berry RB. Sleep Medicine Pearls. Ed Hanley & Belfus; 3rd ed. 2015.

Chokroverty S. Sleep Disorders Medicine: Basic Science, Technical Considerations, and Clinical Aspects, Expert Consult. Saunders; 3rd ed. 2009.

Lee-Chiong T. Sleep Medicine: Essentials and Review. Oxford University Press; 1st edition. 2008.

Rizzo G. Síndrome das Pernas Inquietas: Consenso Brasileiro 2013 / Associação Brasileira de Sono, 1ª. ed., São Paulo, Omnifarma, 2013.

Bacelar A, Pinto LR Jr. Insônia: do diagnóstico ao tratamento: III Consenso Brasileiro de Insônia: 2013 / Associação Brasileira de Sono, 1 ed., São Paulo, Omnifarma, 2013.
Moreira G, Haddad F, Bittencourt L. Recomendações para o diagnóstico e tratamento da síndrome da apneia obstrutiva do sono na criança e adolescente, 1a ed, São Paulo, Estação Brasil, 2013.

Haddad F, Bittencourt L. Recomendações para o diagnóstico e tratamento da síndrome da apneia obstrutiva do sono no adulto, 1a ed, São Paulo, Estação Brasil, 2013.

Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial, Academia Brasileira de Neurologia, Sociedade Brasileira de Cardiologia, Sociedade Brasileira de Pediatria, Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. Apneia obstrutiva do sono e ronco primário: diagnóstico. Disponível

em: <http://www.projetodiretrizes.org.br/diretrizes12/apneia_obstrutiva_do_sono_e_ronco_primario_diagnostico.pdf>. Acesso em: 29 de jul. 2014.

Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial, Academia Brasileira de Neurologia, Sociedade Brasileira de Cardiologia, Sociedade Brasileira de Pediatria, Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. Apneia obstrutiva do sono e ronco primário: tratamento. Disponível

em: <http://www.projetodiretrizes.org.br/diretrizes12/apneia_obstrutiva_do_sono_e_ronco_primario_tratamento.pdf>. Acesso em: 29 de jul. 2014.

Alóe F, Alves RC, Araújo JF, Azevedo A, Bacelar A, Bezerra M, Bittencourt LR, Bustamante G, Cardoso TA, Eckeli AL, Fernandes RM, Goulart L, Pradella-Hallinan M, Hasan R, Sander HH, Pinto JR LR, Lopes MC, Minhoto GR, Moraes W, Moreira GA, Pachito D, Pedrazolli M, Poyares D, Prado L, Rizzo G, Rodrigues RN, Roitman I, Silva AB, Tavares SM. Brazilian guidelines for the diagnosis of narcolepsy. Rev Bras Psiquiatr. 2010 Sep;32(3):294-304.

Alóe F, Alves RC, Araújo JF, Azevedo A, Bacelar A, Bezerra M, Bittencourt LR, Bustamante G, Cardoso TA, Eckeli AL, Fernandes RM, Goulart L, Pradella-Hallinan M, Hasan R, Sander HH, Pinto Jr LR, Cecília Lopes M, Minhoto GR, Moraes W, Moreira GA, Pachito D, Pedrazolli M, Poyares D, Prado L, Rizzo G, Nonato Rodrigues R, Roitman I, Ademir Baptista S, Tavares SM. Brazilian guidelines for the treatment of narcolepsy. Rev Bras Psiquiatr. 2010 Sep;32(3):305-14.

CONTATOS

Secretaria: Maria Vanderlea

Telefone: (11) 2661-5486

Email: maria.vanderlea@incor.usp.br

Endereço: 8º andar bloco 1

FINANCEIRO

Mensalidade: 400

Número de Parcelas: 12/ano

Isenção: NÃO

Tipo de Isenção:

Critério de Isenção:

Prazo para solicitação de Isenção:

Documentação para solicitação de Isenção:

Porcentagem de isenção parcial:

Data Criação/Atualização: 28/08/2025

Coordenador:

Carimbo e Assinatura