



Ao Prof. Dr. Richard Louis Voegels.
Presidente da Comissão de Cultura e Extensão Universitária FMUSP

O conselho do departamento de **Cardiopneumologia** aprovou a solicitação do coordenador Prof. Dr. Raul Dias dos Santos Filho do Programa de Complementação Especializada: **Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose**, para oferecimento de **02** vagas, a partir de **01/03/2027**, com duração de 1 a 2 ano(s), conforme a descrição da ementa que encaminhamos nesta data.

Nestes termos peço deferimento.

São Paulo, 02/09/2026.

Coordenador:

Carimbo e Assinatura

Chefe do Departamento:

Carimbo e Assinatura

PROGRAMA DE COMPLEMENTAÇÃO ESPECIALIZADA - 2027

CARACTERIZAÇÃO

Departamento: Cardiopneumologia

Título do Programa: Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose

Data de Início: 01/03/2027 **Data de Término:** 28/02/2028

Duração em anos: 1 a 2

Carga Horária Total: 960

Carga Horária Semanal: 20

Vagas Oferecidas: 02

Pré-requisito para ingresso: I – Certificado de conclusão de Programa de Residência Médica, reconhecido pela Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM), na área de Cardiologia

ou

II – Poderão ser aceitos estágios com carga horária mínima semelhante à da Residência Médica, com programas e conteúdos compatíveis com a mesma. A aceitação desses estágios, com a finalidade exclusiva e improrrogável de efetuar a inscrição em Programa de Complementação Especializada, deverá ser solicitada à Comissão de Ensino do InCor pelos candidatos interessados, acompanhada dos seguintes documentos/informações:

- o Nome da Instituição promotora do curso ou estágio;
- o Modalidade do Curso;
- o Nome do curso;
- o Carga horária semanal/anual e total;
- o Programação e Conteúdo detalhados;
- o Histórico escolar do interessado ou documento da instituição promotora, onde constem os programas e estágios cursados pelo candidato, com frequência e aproveitamento;
- o Certificado de conclusão assinado pelo Diretor da Instituição promotora do curso ou estágio e pelo Diretor da Área do Curso ou Estágio.

Forma de Seleção: Entrevista e Análise de Currículo

COORDENAÇÃO

Coordenador: Prof. Dr. Raul Dias dos Santos Filho

Título: DOCENTE USP / Outro

nº Funcional: 1935040

Email: raul.santos@incor.usp.br

Vice Coordenador: Marcio Hiroshi Miname

Título: MÉDICO HC / Especialista

nº Funcional: 47185

marmin@bol.com.br

2º Vice Coordenador: Viviane Zorzanelli Rocha Giraldez

Título: MÉDICO HC / Doutor

nº Funcional:

Outros Colaboradores e ministrantes: Dra. Ana Paula Marte

Justificativa para outros Colaboradores: Número de ambulatórios a ser realizado com diferentes responsáveis

EMENTA

A doença aterosclerótica cardiovascular é a principal causa de morte e incapacidade no Brasil. As dislipidemias são o principal fator de risco para a doença arterial coronariana. A redução do colesterol tem papel fundamental na redução da carga de doenças. Ao mesmo tempo, conhecimento sobre metabolismo lipídico e consequente avanço em novas vias de tratamento evoluiu significativamente nas últimas décadas. Dessa forma, a complementação especializada em dislipidemia e prevenção da aterosclerose tem como foco a experiência no manejo das dislipidemias em geral e das dislipidemias graves de origem genética. O objetivo é que os participantes tenham contato com as doenças, com os novos tratamentos e com estratégias de estratificação do risco cardiovascular. O programa visa a integração dos diversos aspectos ligados ao denominado cardiometabolismo. Será realizado treinamento em dislipidemias e suas doenças correlatas como obesidade, diabetes, hipertensão arterial, tireoidopatias, doença hepática não alcoólica, além da doença arterial coronariana per se. Haverá também treinamento em conceitos de biologia molecular de doenças monogênicas e poligênicas. Além disso os médicos serão treinados em técnicas de avaliação de risco cardiovascular como escores clínicos, biomarcadores sanguíneos e aterosclerose subclínica. Os médicos também participarão de estudos de pesquisa clínica com novas tecnologias e fármacos hipolipemiantes. Finalmente cada médico poderá participar de pelo menos um projeto de pesquisa sob orientação da equipe da Unlip que poderá ser no futuro seu doutorado no programa da disciplina de cardiologia.

Objetivo: Formação avançada no diagnóstico, manejo e tratamento de dislipidemias primárias e secundárias em crianças e adultos. Entendimento e aplicação de modelos de estratificação de risco cardiovascular em diferentes populações. Participação em atividades de pesquisa da unidade e também de pesquisa com patrocinador com novos fármacos hipolipemiantes.

ATIVIDADES

Teórico - Práticas: 20 horas semanais de estágio prático desenvolvidas no ambulatório da Unidade Clínica de Lípides e consultório de pesquisa clínica.

Estágios em Serviços: Opção de acompanhar serviço de genética no diagnóstico de dislipidemias primárias

Seminários: Discussões, semanais, de artigos científicos publicados em revistas nacionais e internacionais. Seminário sobre métodos estatísticos a cada 15 dias.

Trabalho de Campo: Liberação para participação de um Congresso nacional e um internacional da especialidade, no período de um ano

Optativas: Participação em projetos de pesquisas da Unidade Clínica de Lípides, com perspectivas de publicação de artigo científico e doutorado se for do interesse do participante.

Outras Atividades: A ser discutido durante o estágio

AVALIAÇÃO:

Forma de Avaliação: Nota 7,0 mínima para aprovação

Critérios de Aprovação: 85% frequência mínima para aprovação

BIBLIOGRAFIA

1. Cholesterol Treatment Trialists C, Baigent C, Blackwell L, Emberson J, Holland LE, Reith C, et al. Efficacy and safety of more intensive lowering of LDL cholesterol: a meta-analysis of data from 170,000 participants in 26 randomised trials. *Lancet*. 2010;376(9753):1670-81.
2. Faludi AA, Izar MCO, Saraiva JFK, Chacra APM, Bianco HT, Afiune AN, et al. *Arquivos brasileiros de cardiologia*. 2017;109(2 Supl 1):1-76.
3. Hecht H, Blaha MJ, Berman DS, Nasir K, Budoff M, Leipsic J, et al. Clinical indications for coronary artery calcium scoring in asymptomatic patients: Expert consensus statement from the Society of Cardiovascular Computed Tomography. *Journal of cardiovascular computed tomography*. 2017;11(2):157-68.
4. Patel J, Pallazola VA, Dudum R, Greenland P, McEvoy JW, Blumenthal RS, et al. Assessment of Coronary Artery Calcium Scoring to Guide Statin Therapy Allocation According to Risk-Enhancing Factors: The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis. *JAMA cardiology*. 2021;6(10):1161-70.

5. Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, Carballo D, Koskinas KC, Back M, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. European heart journal. 2021;42(34):3227-337.
6. Shaw LJ, Blankstein R, Bax JJ, Ferencik M, Bittencourt MS, Min JK, et al. Society of Cardiovascular Computed Tomography / North American Society of Cardiovascular Imaging - Expert Consensus Document on Coronary CT Imaging of Atherosclerotic Plaque. Journal of cardiovascular computed tomography. 2021;15(2):93-109.
7. Rached FH, Miname MH, Rocha VZ, Zimerman A, Cesena FHY, Sposito AC, et al. Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2025. Arq Bras Cardiol. 2025;122(9):e20250640.
-

CONTATOS

Secretaria: Monique Torres

Telefone: (11) 2661-5320

Email: moniquetorres911@gmail.com

Endereço: InCor Bloco II 2º andar, Sala 4 (Unidade Clínica de Lípides)

FINANCEIRO

Mensalidade: R\$ 400,00

Número de Parcelas por ano: 12

Data de aprovação:

Coordenação: 02/09/2026

Conselho do Departamento: 14/09/2026

Coordenador:

Carimbo e Assinatura