MEDICINA
USP

Ao Prof. Dr. Richard Louis Voegels.
Presidente da Comissão de Cultura e Extensão Universitária FMUSP

O conselho do departamento de **Cardiopneumologia** aprovou a solicitação do coordenador Prof. Dr. Carlos Carvalho e Dr. Geraldo Lorenzi Filho do Programa de Complementação Especializada: **Medicina do Sono**, para oferecimento de **03** vagas, a partir de **01/03/2027**, com duração de 1 a 2 ano(s), conforme a descrição da ementa que encaminhamos nesta data.

Nestes termos peço deferimento.

São Paulo, 11/09/2026.

Coordenador: _____
Carimbo e Assinatura

Chefe do Departamento: _____
Carimbo e Assinatura

PROGRAMA DE COMPLEMENTAÇÃO ESPECIALIZADA - 2027

CARACTERIZAÇÃO

Departamento: Cardiopneumologia

Título do Programa: Medicina do Sono

Data de Início: 01/03/2027 **Data de Término:** 28/02/2026

Duração em anos: 1 a 2

Carga Horária Total: 1920

Carga Horária Semanal: 40

Vagas Oferecidas: 03

Pré-requisito para ingresso: - Certificado de conclusão de Programa de Residência Médica, reconhecido pela Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM), em qualquer especialidade.

Forma de Seleção: Prova escrito, Entrevista e Análise de Currículo Lattes.

COORDENAÇÃO

Coordenador: Prof. Dr. Carlos Carvalho e Dr. Geraldo Lorenzi Filho
Título: DOCENTE USP / Outro
nº Funcional: 616062
Email: geraldo.lorenzi@incor.usp.br

Vice Coordenador: Dr. Pedro Rodrigues Genta
Título: PROFESSOR COLABORADOR CREDENCIADO / Doutor
nº Funcional: 43500
pedro.genta@incor.usp.br

2º Vice Coordenador:
Título: /
nº Funcional:

Outros Colaboradores e ministrantes: Dr. Luciano Drager
Doutor em Medicina
Disciplina Cardiologia

Dra Leticia Soster
Dr Rosa Rasan
Neurologia
Dr. Michel Kahali
Disciplina de Otorrinolaringologia
Dr. Gilberto Formigone
Disciplina de Otorrinolaringologia

Justificativa para outros Colaboradores: N/A

EMENTA

Capacitar o médico nos distúrbios do sono.

Objetivo: Fornecer aos estagiários formação básica em Medicina do Sono, com destaque em distúrbios respiratórios do sono.

ATIVIDADES

Teórico - Práticas: Programa teórico ministrado às terças feiras das 12:00 às 13:30 hs perfazendo um total de 12 horas/ano. Prática no ambulatório e no laboratório de sono de segunda a sexta feira perfazendo um total de 1908 horas/ano
Leitura de laudos de polissonografia com discussão: carga horária de 20 horas semanais.

Estágios em Serviços: Laboratório de sono no Instituto de Psiquiatria – 4 horas semanais – Supervisão Dra Stella Tavares
Laboratório de sono da Otorrinolaringologia – 4 horas semanais – Supervisão Dr. Alexandre Nakasato.

Seminários: Noções de cronobiologia; Fisiologia do Sono normal; monitorização do sono; técnica de polissonografia; interpretação de polissonografia; distúrbios respiratórios do sono; apnéia obstrutiva do sono; apnéia central do sono; hipoventilação e sono; distúrbios respiratórios do sono em cardiopatas; tratamento da apnéia do sono; causas de sonolência excessiva; movimentação periódica de perna; parassonias; insônia; outros distúrbios do sono; sono e doença cardiovascular. Carga horária – Seminários com carga total de 4 horas por semana.

Trabalho de Campo: Laboratório do sono - atividade

Optativas: N/A

Outras Atividades: N/A

AVALIAÇÃO:

Forma de Avaliação: .

Critérios de Aprovação: - Mínimo nota 7,0
- Frequência mínima 85%

BIBLIOGRAFIA

American Academy of Sleep Medicine. International classification of sleep disorders, 3rd ed. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2014.

Berry RB, Brooks R, Gamaldo CE, Harding SM, Lloyd RM, Marcus CL and Vaughn BV for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications, Version 2.1, Darien, Illinois: American Academy of Sleep Medicine, 2014.

Kryger, MH, Roth, T, Dement, W. Principles and Practice of Sleep Medicine. 5thEdition. Philadelphia, Pennsylvania, WB Saunders, 2011.

Ferber R &Kryger M. Principles and Practice of Sleep Medicine in Children.Philadelphia, Pennsylvania, WB Saunders, 2011.

Winkelman JW, Handerson JH, et al. Case Book of Sleep Medicine, a learning companionto the ICSD 2ed. Wetchester, IL, AASM, 2008.

Paiva T, Andersen ML, Tufik S. Sono e a Medicina do Sono.1ª edição, Manole, 2014.
Berry RB. Sleep Medicine Pearls. Ed Hanley &Belfus; 3rd ed. 2015.

Chokroverty S. Sleep Disorders Medicine: Basic Science, Technical Considerations, andClinical Aspects, Expert Consult.Saunders; 3rd ed. 2009.

Lee-Chiong T. Sleep Medicine: Essentials and Review.Oxford University Press; 1stedition.2008.

Rizzo G. Síndrome das Pernas Inquietas: Consenso Brasileiro 2013 / AssociaçãoBrasileira de Sono, 1ª. ed., São Paulo, Omnifarma, 2013.

Bacelar A, Pinto LR Jr. Insônia: do diagnóstico ao tratamento: III Consenso Brasileiro deInsônia: 2013 / Associação Brasileira de Sono, 1 ed., São Paulo, Omnifarma, 2013.

Moreira G, Haddad F, Bittencourt L. Recomendações para o diagnóstico e tratamento dasíndrome da apneia obstrutiva do sono na criança e adolescente, 1a ed, São Paulo,Estação Brasil, 2013.
Haddad F, Bittencourt L. Recomendações para o diagnóstico e tratamento da síndromeda apneia obstrutiva do sono no adulto, 1a ed, São Paulo, Estação Brasil, 2013.

Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial, AcademiaBrasileira de Neurologia, Sociedade Brasileira de Cardiologia, Sociedade Brasileira dePediatria, Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. Apneia obstrutiva do sonoe ronco primário: diagnóstico. Disponível em:<http://www.projetodiretrizes.org.br/diretrizes12/apneia_obstrutiva_do_sono_e_ronco_primario_diagnostico.pdf>. Acesso em: 29 de jul. 2014.

Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial, AcademiaBrasileira de Neurologia, Sociedade Brasileira de Cardiologia, Sociedade Brasileira dePediatria, Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia. Apneia obstrutiva do sonoe ronco primário: tratamento. Disponível em:<http://www.projetodiretrizes.org.br/diretrizes12/apneia_obstrutiva_do_sono_e_ronco_primario_tratamento.pdf>. Acesso em: 29 de jul. 2014.

Alóe F, Alves RC, Araújo JF, Azevedo A, Bacelar A, Bezerra M, Bittencourt LR, BustamanteG, Cardoso TA, Eckeli AL, Fernandes RM, Goulart L, Pradella-Hallinan M, Hasan R, SanderHH, Pinto JR LR, Lopes MC, Minhoto GR, Moraes W, Moreira GA, Pachito D, PedrazolliM,Poyares D, Prado L, Rizzo G, Rodrigues RN, Roitman I, Silva AB, Tavares SM. Brazilianguidelines for the diagnosis of narcolepsy.Rev Bras Psiquiatr.2010 Sep;32(3):294-304.

Alóe F, Alves RC, Araújo JF, Azevedo A, Bacelar A, Bezerra M, Bittencourt LR, BustamanteG, Cardoso TA, Eckeli AL, Fernandes RM, Goulart L, Pradella-Hallinan M, Hasan R, SanderHH, Pinto Jr LR, Cecília Lopes M, Minhoto GR, Moraes W, Moreira GA, PachitoD,Pedrazolli M, Poyares D, Prado L, Rizzo G, Nonato Rodrigues R, Roitman I, AdemirBaptista S, Tavares SM. Brazilian guidelines for the treatment of narcolepsy.RevBrasPsiquiatr. 2010 Sep;32(3):305-14.

CONTATOS

Secretaria: Maria Vanderlea

Telefone: (1) 2661-5486

Email: maria.vanderlea@incor.usp.br

Endereço: 8ºandar bloco 1

FINANCEIRO

Mensalidade: 400

Número de Parcelas por ano: 12

Data de aprovação:

Coordenação: 11/09/2026

Conselho do Departamento: 14/09/2026

Coordenador: _____
Carimbo e Assinatura