MEDICINA
USP

Ao Prof. Dr. Richard Louis Voegels.
Presidente da Comissão de Cultura e Extensão Universitária FMUSP

O conselho do departamento de **Cardiopneumologia** aprovou a solicitação do coordenador Prof. Dr. Luiz Aparecido Bortolotto do Programa de Complementação Especializada: **Prática Clínica e Pesquisa Translacional em Hipertensão Arterial**, para oferecimento de **02** vagas, a partir de **01/03/2027**, com duração de 1 ano(s), conforme a descrição da ementa que encaminhamos nesta data.

Nestes termos peço deferimento.

São Paulo, 27/08/2026.

Coordenador: _____
Carimbo e Assinatura

Chefe do Departamento: _____
Carimbo e Assinatura

PROGRAMA DE COMPLEMENTAÇÃO ESPECIALIZADA - 2027

CARACTERIZAÇÃO

Departamento: Cardiopneumologia

Título do Programa: Prática Clínica e Pesquisa Translacional em Hipertensão Arterial

Data de Início: 01/03/2027 **Data de Término:** 28/02/2028

Duração em anos: 1

Carga Horária Total: 1440

Carga Horária Semanal: 30

Vagas Oferecidas: 02

Pré-requisito para ingresso: - Diploma Médico; Curriculum Lattes; CRM;
- Certificado de conclusão do Programa de Residência Médica, reconhecido pela Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM), na área de Cardiologia, Clínica Médica, Medicina de Família ou Nefrologia.

Ou

- Poderão ser aceitos estágios com carga horária mínima semelhante à da Residência Médica, com programas e conteúdos compatíveis com a mesma. A aceitação desses estágios, com finalidade exclusiva e improrrogável de efetuar a inscrição em Programa de Complementação Especializada, deverá ser solicitada à Comissão de Ensino do Incor pelos candidatos interessados, acompanhada dos seguintes documentos/informações:
. nome da instituição promotora do curso ou estágio;
. modalidade do curso;
. nome do curso;
. carga horária semanal/anual e total;
. programação e conteúdo detalhados;
. histórico escolar do interessado ou documento da instituição promotora, onde constem os programas e estágios cursados pelo candidato, com frequência e aproveitamento;
. certificado de conclusão assinado pelo diretor da instituição promotora do curso ou estágio e pelo diretor da área do curso ou estágio.

Caberá à Comissão de Ensino do Incor elaborar parecer sobre os pedidos de aceitação de estágios para fins exclusivos de inscrição aos programas de Complementação Especializada oferecidos pelo Departamento de Cardiopneumologia e submetê-los ao Conselho de Departamento.

Forma de Seleção: Prova escrita, Entrevista e Análise de Currículo Lattes.

COORDENAÇÃO

Coordenador: Prof. Dr. Luiz Aparecido Bortolotto
Título: DOCENTE USP / Outro
nº Funcional: 26623
Email: luiz.bortolotto@incor.usp.br

Vice Coordenador: Prof. Dr. Heno Ferreira Lopes
Título: MÉDICO HC / Doutor
nº Funcional: 45734
heno.lopes@incor.usp.br

2º Vice Coordenador:
Título: /
nº Funcional:

Outros Colaboradores e ministrantes: Profa. Dra. Maria Cláudia Irigoyen
Prof. Livre Docente – InCor
Coordenadora do Laboratório Experimental da Unidade de Hipertensão.

Prof. Dr. José Jayme Galvão de Lima
Prof. Livre Docente – InCor
Supervisão das atividades de Discussão de Casos Clínicos e artigos e Responsável pelo grupo assistencial Ki-Heart de pacientes com doença renal crônica.

Prof. Dr. Luiz Aparecido Bortolotto
Prof. Livre Docente – InCor
Supervisão das atividades de enfermaria e responsável pelo Laboratório de Exploração Funcional de Grandes Artérias da Unidade de Hipertensão.

Prof. Dr. Heno Ferreira Lopes
Prof. Livre Docente
Responsável pelo Grupo de Assistência de Pacientes com Síndrome Metabólica
Responsável pelo Laboratório de MAPA da Unidade de Hipertensão.

Profa. Dra. Fernanda M. Consolim – Colombo
Profa. Livre Docente
Responsável pelo Laboratório de Investigação Clínica da Unidade de Hipertensão.

Dr. Luciano Ferreira Drager

Prof. Livre Docente Médico assistente da Unidade de Hipertensão e Docente do Departamento de Nefrologia da FMUSP
Responsável pela Assistência a pacientes com Apnéia do Sono e Divisão de Hipertensão do Departamento de Nefrologia do HC-FMUSP.

Dr. Thiago Andrade de Macedo
Doutor
Responsável pelos seminários e assistente do ambulatório da Unidade de Hipertensão

Dr. João Vicente Silveira
Médico assistente do Ambulatório de Hipertensão e responsável pelo atendimento integrado com Grupo de Adrenal do Departamento de Endocrinologia do HC-FMUSP

Dr. Rodrigo Miadda
Médico assistente do Ambulatório de Hipertensão e responsável pela discussão de casos clínicos e colaborador da pesquisa clinica em ensaios clínicos da Unidade.

Justificativa para outros Colaboradores: N/A

EMENTA

A hipertensão arterial e um importante problema de saúde pública e um o mais impactante fator de risco para doenças cardiovasculares e renais. Apesar dos enormes avanços na terapia medicamentosa anti-hipertensiva nas últimas cinco décadas, o número de pessoas com hipertensão não controlada continua a aumentar no Brasil e no mundo. Embora a maioria dos pacientes hipertensos possa ser tratada de forma eficaz por profissionais de saúde da atenção primaria, uma parcela da população hipertensa requer conhecimento especializado devido a uma variedade de condições clínicas associadas. Essa situação e reconhecida pelas diferentes diretrizes nacionais e internacionais, que reconhecem a necessidade de um profissional especialista mais treinado para estas situações

A Unidade de Hipertensão do Instituto do Coração mantem seu compromisso de treinamento de indivíduos para o manejo de hipertensão arterial resistente, hipertensão arterial secundaria e pesquisa clínica translacional em hipertensão arterial. Além disso, os indivíduos recebem treinamento para o acompanhamento de pacientes com cardiomiopatia hipertensiva e doença renal crônica.

Nossa equipe oferece conhecimento amplo e profundo nos aspectos básicos e clínicos da pesquisa em hipertensão, incluindo cardiologistas, nefrologistas, pesquisadores da área básica e profissionais de outras áreas da saúde. Os especializandos são expostos a uma ampla gama de conceitos e abordagens mais recentes em pesquisa básica, incluindo fisiologia integrativa de camundongos. As oportunidades de envolvimento e treinamento em pesquisa clínica abrangem desde a fisiologia cardiovascular humana até ensaios clínicos e saúde pública.

Objetivo: a) Desenvolver experiência em assistência e pesquisa em hipertensão arterial para se tornar um especialista em hipertensão clínica, com destaque para a suas formas de apresentação clínica mais complexas.
b) Oferecer ao especializando uma exposição personalizada à pesquisa clínica e/ou básica de hipertensão.
c) Oferecer treinamento em monitorização ambulatorial de pressão arterial para aplicação na pratica assistencial e pesquisa.
d) Treinar o especializando para se tornar educador médico para a educação e treinamento de colegas, residentes e médicos da comunidade, a fim de melhorar a taxa geral de controle da hipertensão arterial.

ATIVIDADES

Teórico - Práticas: - Reuniões Científicas da Unidade de Hipertensão Arterial - Segundas-feiras das 8:15-9:15 h
- Visita Geral aos leitos da enfermaria da Unidade de Hipertensão do InCor – Terças-feiras das 08:00 as 09:00 hs
- Discussão de Casos Grupo Ki-Heart (Conjunto com Equipe de Coronariopatia Cronica)- Doença Coronariana em Pacientes com Doença Renal Crônica - todas as 6as. Feiras das 08:30 as 9:30 hs
- Reuniões Quinzenais de Discussão de artigos científicos com alunos de Pós-Graduação da Unidade – Quintas-feiras das 15 as 16 hs

Estágios em Serviços: O estágio será composto por atividades na Unidade de Hipertensão do InCor, incluindo a enfermaria, o ambulatório especializado e os Laboratórios de Fisiologia Humana, de Investigação Clínica, Experimental e de Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial. O estagiário deverá seguir a rotina da equipe, participando das reuniões científicas, seminários com os residentes e discussão de casos. A Supervisão dos estágios deverá ser realizada pela chefia da Unidade e seus assistentes, levando em consideração assiduidade, pontualidade, ética profissional. O programa teórico deverá ser respeitado e seguido pelo estagiário. O estágio terá duração de 12 meses.

Seminários: Serão realizados 12 seminários, com a duração de 1 hora cada, compreendendo aspectos básicos e clínicos da hipertensão arterial (Genética e Hipertensão, Fisiologia do Controle da Pressão Arterial, Fisiopatologia da Hipertensão Arterial, Epidemiologia da Hipertensão Arterial, Avaliação Clínica do Paciente Hipertenso, Coração na Hipertensão Arterial, Doença Cérebro-Vascular na Hipertensão Arterial, Rim e Hipertensão, Hipertensão Secundária I, Hipertensão Secundária II, Tratamento Não Farmacológico da Hipertensão Arterial, Tratamento Farmacológico da Hipertensão Arterial).

Trabalho de Campo: N/A

Optativas: N/A

Outras Atividades: N/A

AVALIAÇÃO:

Forma de Avaliação: - Nota 7,0 mínima para aprovação
- 85% frequência mínima para aprovação
- Publicação de artigo original/Monografia/Relato de caso ao final do estágio.

Critérios de Aprovação: - Mínimo nota 7,0
- Frequência mínima 85%

BIBLIOGRAFIA

1) Krieger EM (Coordenador). Lopes HF (organizador). Bortolotto LA, Consolim-Colombo FM, Giorgi DMA, Lima JJG, Irigoyen MCC, Drager LF (eds). Hipertensão Arterial. Bases Fisiopatológicas e Prática Clínica. Atheneu, 2013;

2) Diretrizes Brasileiras de Hipertensão 2020, Arquivos Brasileiros de Cardiologia 2021.

CONTATOS

Secretaria: Marcia Divina Santos

Telefone: 2661-5084

Email: marcia.santos@hc.fm.usp.br

Endereço: Unidade de Hipertensão 2º andar bloco II

FINANCEIRO

Mensalidade: R$ 400,00

Número de Parcelas por ano: 12

Data de aprovação:

Coordenação: 27/08/2026

Conselho do Departamento: 14/09/2026

Coordenador: _____
Carimbo e Assinatura